

Школа МКОУ "СШ №1 г.Жирновска" Отд./корп 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	120	36,00	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10,00	600,07		0,02	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	закуска	101/2004	Икра кабачковая	60	15,00	62,4	0,976	0,96	6,16
	гарнир	203/2017	Макаронны отварные с маслом	150	16,00	205,50	5,73	6,07	31,98
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО:	560	82,25	555,55	19,266	19,1	76,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
напиток									

МКОУ "СШ №1 г.Жирновска"

 Подпись: *М.С. Мухоморова*